



# HANOI TRAVELS

48, Alley 196, Cau Giay, Hanoi, Vietnam

[www.hanoitravels.com](http://www.hanoitravels.com)

Tel: (84 4) 3928 9283  
Fax: (84 4) 3928 9284

Mobile: 091 207 9759



email: [thuy@hanoitravels.com](mailto:thuy@hanoitravels.com)  
[bob@hanoitravels.com](mailto:bob@hanoitravels.com)

## Excursion de Sapa - 4 jours / 5 nuits - (Trekking)

**Partent Hanoi** à 9.00pm en train de nuit avec couchette molle pour aller à la gare de Lao Cai.

**Jour 1:** Arriver à Lao Cai à 7am du lendemain matin. Nous prenons en autobus au-dessus des montagnes à Sapa. Puis on s'arrête pour le petit - déjeuner.

Trekking toute la journée pour visiter le village de Lao Chai. Là-bas nous nous arrêtons pour visiter les Tay et les tribus de Day. Ensuite nous prenons le déjeuner. Après ça nous continuons à visiter le village de Ta Van. Nous prenons le dîner ici en estimant la hospitalité amicable des montagnards.

*Dîner et nuit chez habitant de Ta Van.*

**Jour 2:** Après le petit - déjeuner nous voyagions au village Giang Ta Chai, village de la tribu des Dao rouge, où nous admirons le paysage attrayant et une belle chute d'eau.

Ici nous nous arrêtons pour le déjeuner. Après, nous faisons du trekking au-dessus de la Rolling Hills en passant une petite forêt tropicale. Nous traversons le fleuve et la chute d'eau de Muong Hoa pour arriver au village de Ho - la maison de la tribu des Tay. Quand nous y arrivons, nous nous inscrivons dans une maison sur pilotis en bois, ici nous avez de la chance de jouir les ambiances tranquilles et amicales.

*Dîner et nuit au village de Ban Ho.*

**Jour 3:** Après le petit - déjeuner nous voyagions au village de Thanh Phu qui est entouré admirablement par les montagnes. Nous nous arrêtons pour le déjeuner puis rencontrer les riverains et apprendre leurs moeurs traditionnelles pendant quelques heures.

Nous revenons alors au village de Ho. Ici, un repas d'adieu est préparé pour nous au revoir.

*Dîner et nuit au village de Ban Ho.*

**Jour 4:** Après le petit - déjeuner, nous faisons un petit trekking environ 45 minutes pour découvrir les routes principales, puis retourner à Sapa. Nous alors aurons l'heure de visiter la ville de Sapa, de prendre le déjeuner et de faire quelques achats avant le retour à Hanoi.

Prendre en autobus à 6pm pour aller à la gare de Lao Cai. Train de nuit avec couchette molle pour retour à Hanoi. Arriver à Hanoi à 5.40am du jour d'après.

**Y compris:** Guide, transport et logement, tous les repas et billets d'entrée.

**Non compris:** boissons et dépenses individuelles.

Veillez voir nos - Modalités et Conditions - les prix corrects à la période de l'édition mais peut- être il y a des petites fluctuations.